





# Etapas del Desarrollo al Vestirse

Creado por: Michelle DeJesus, MS, OTR/L.

<p><b>1 año</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Coopera con vestirse</li><li>- Se quita los calcetines</li></ul>
<p><b>2 años</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ayuda a bajar sus pantalones</li><li>- Puede entrar los brazos en una camisa</li><li>- Se quita su chaqueta (sin ajustadores)</li><li>- Se quita los zapatos (sin estar amarrados)</li></ul>
<p><b>2.5 años</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Se quita los pantalones de cintura elástica</li><li>- Desabrocha botones</li></ul>
<p><b>3 años</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Se pone zapatos/calzetines (pueden estar al revés)</li><li>- Se pone una camiseta con ayuda</li><li>- Abrocha botones grandes</li><li>- Se baja los pantalones sin ayuda</li><li>- Sube y baja el cierre con ayuda</li></ul>

### 3.5 años



- Identifica la parte delantera de su camisa
- Se quita la correa
- Abrocha 3-4 botones
- Se baja el cierre de su chaqueta solo

### 4 años



- Se quita la camisa (sin botones)
- Se pone una correa
- Se sube el cierre de su chaqueta solo
- Se pone los calcetines apropiadamente
- Identifica la parte delantera y la parte trasera de la ropa

### 5 años



- Se viste solo
- Amarra nudos





### 6 años







- Amarra cordones

# Dressing Milestones

Created by: Michelle DeJesus, MS, OTR/L.

<p><b>1 year</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Cooperates with dressing</li><li>- Takes off socks</li></ul>
<p><b>2 years</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Helps to lower pants</li><li>- Can thread arms through armholes in shirt</li><li>- Takes off jacket (without fasteners)</li><li>- Removes untied shoes</li></ul>
<p><b>2.5 years</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Takes off elastic waistband pants</li><li>- Unfastens large buttons</li></ul>
<p><b>3 years</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"><li>- Puts on socks and shoes (can be backwards)</li><li>- Puts on T-shirt with assistance</li><li>- Fastens large buttons</li><li>- Lowers pants independently</li><li>- Zips jacket up and down with assistance</li></ul>

\*Referencia: Shepherd, J. (2010). Activities of daily living and adaptations for independent living. In J. Case-Smith, (Ed.), *Occupational therapy for children* (5- ed., p., 501). St. Louis, MO: Elsevier Mosby

<p><b>3.5 years</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Identifies front of shirt</li> <li>- Takes off belt</li> <li>- Fastens 3-4 buttons</li> <li>- Unfastens zipper independently</li> </ul>
<p><b>4 years</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Removes shirt without buttons</li> <li>- Puts on a belt</li> <li>- Attaches and zips up jacket independently</li> <li>- Puts on socks appropriately</li> <li>- Identifies front and back of shirt appropriately</li> </ul>
<p><b>5 years</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Dresses self independently</li> <li>- Ties a simple knot</li> </ul>
<p><b>6 years</b></p> 	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Ties shoelaces independently</li> </ul>

\*Referencia: Shepherd, J. (2010). Activities of daily living and adaptations for independent living. In J. Case-Smith, (Ed.), *Occupational therapy for children* (5- ed., p., 501). St. Louis, MO: Elsevier Mosby